

Indicazioni Per Il  
Trattamento Contro  
Le Cimici Dei Letti  
(*Cimex Lectularius*)

**GUIDA  
PRATICA**



**Le soluzioni ai vostri problemi d'infestazione.**

**BASF**

The Chemical Company

Scheda tecnica destinata esclusivamente ai professionisti operanti nel settore della disinfestazione (tecnici della disinfestazione, agronomi, medici, veterinari e autorità sanitarie...)

## Il problema delle cimici dei letti

**Le cimici dei letti sono tra gli insetti più difficili da combattere. L'eliminazione delle cimici dei letti, in quanto insetti difficili da trovare, persistenti e particolarmente infestanti, richiede una considerevole esperienza professionale e la sostanziale collaborazione del cliente.**

Negli ultimi anni, la densità della popolazione urbana, la maggiore facilità di movimento delle persone e l'aumento delle limitazioni nell'uso di insetticidi residuali, hanno contribuito ad aumentare i problemi legati all'infestazione da cimici dei letti.

Sebbene le cimici dei letti infestino soprattutto le camere da letto, la loro capacità di percorrere anche lunghe distanze, trasportate, in particolare, da indumenti, valigie e mobili, fa sì che non sia difficile trovarle anche in molti altri locali, compresi gli uffici, le scuole, i negozi, i cinema e i mezzi di trasporto pubblico.

Consapevoli di questa realtà, i disinfestatori dovranno quindi estendere le proprie ispezioni, e quando necessario i trattamenti, anche ad altri luoghi soggetti a infestazione.

Una recente ricerca europea ha rilevato che, anche in assenza di problemi di resistenza significativi, la lotta contro le cimici dei letti è una delle più difficili da attuare.

Questa consapevolezza rende particolarmente importante affrontare il problema delle cimici dei letti adottando la strategia di gestione integrata delle infestazioni di BASF Pest Control Solutions, che comprende trattamenti chimici e non.

Questo approccio si basa su cinque elementi essenziali:

1. **Ispezione:** per stabilire l'estensione e l'annidamento dell'infestazione.
2. **Preparazione:** per adottare la migliore strategia di trattamento ad hoc.
3. **Comunicazione:** per definire le giuste aspettative e per poter contare su una cooperazione adeguata da parte del cliente.
4. **Trattamento:** per adottare i prodotti più efficaci, nel modo più appropriato e sicuro.
5. **Verifica:** per valutare i risultati e, se necessario, ripetere il trattamento.

## Individuazione del problema

Ogni volta che si sospetta una possibile infestazione di cimici dei letti è necessario avviare un'ispezione approfondita delle principali aree problematiche per verificarne la presenza e per identificare tutti i siti di attività e di annidamento ai quali applicare il trattamento.

Si tratta di un'operazione fondamentale in quanto, a volte, le cimici dei letti sono attive durante il giorno e possono annidarsi in profondità all'interno di crepe e fessure.

Le cimici, le loro uova e i loro depositi fecali, essendo piccoli, sono rilevabili con l'uso di una pila e di una lente d'ingrandimento.

**Tra le aree principali da sottoporre a ispezione vi sono:**

- focchi, cuciture, bottoni e pieghe dei materassi;
- alloggiamento delle molle, strutture e coperture dei letti;
- divani, sedie, cuscini e tende;
- infissi (finestre e porte);
- lato posteriore di tappezzerie e di quadri;
- crepe nelle pareti o del pavimento di legno;
- sotto la moquette, lungo le pareti (strisce adesive);
- incassi delle pareti (prese elettriche e interruttori);
- valigie, scatole e altri contenitori da viaggio.

Chi effettua l'ispezione dovrebbe essere richiamato dall'odore tipico emesso dalle cimici dei letti.

Per non trascurare altri possibili siti di annidamento, si dovrebbe anche prevedere lo spostamento di elementi di arredamento, l'ispezione delle scatole degli impianti elettrici e il sollevamento della moquette in corrispondenza dei bordi.

Ogni volta che si rileva la presenza di cimici dei letti, dovrebbero venire ispezionate anche le stanze e gli altri locali adiacenti per stabilire la reale ampiezza dell'infestazione.

## Preparazione alla disinfestazione

**A differenza di quanto accade per altri parassiti, la disinfestazione delle cimici dei letti, per essere efficace, richiede un**

**trattamento preparatorio preventivo dei locali ed una accurata informazione al cliente.**

Ai clienti deve essere spiegato che il trattamento iniziale per la disinfestazione delle cimici dei letti potrebbe richiedere anche cinque o più ore per le operazioni sostanziali di rimozione di elementi e che, per garantire una disinfestazione completa, vi è la possibilità di dover ripetere il trattamento.

Il cliente deve anche essere informato del fatto che la durata e il numero di trattamenti necessari – e quindi dei costi conseguenti – potrebbe aumentare in modo sensibile in considerazione del livello di infestazione ambientale; che verrà richiesto il suo coinvolgimento e quello degli altri occupanti e che, per ottenere il miglior rapporto costi-benefici, è essenziale che il processo possa contare sulla loro cooperazione.

### Lavaggio

Prima di iniziare il processo con l'insetticida i letti dovranno essere completamente districati; le lenzuola, i piumini, le coperte, i drappaggi e altri elementi dovranno essere riposti in un cesto per lavanderia per essere lavati o trasferiti a una lavanderia professionale.

Si devono rimuovere e lavare, o portare in tintoria, anche le tende, arredi morbidi e qualsiasi altro rivestimento che potrebbe essere un sito di annidamento.

Per eliminare tutti gli stadi di sviluppo delle cimici dei letti è necessario effettuare un lavaggio con acqua calda (>49 °C per più di 10 min) con sapone o detergente e, quindi, asciugare in un essiccatore (>60 °C per più di 20 min).

### Aspirazione

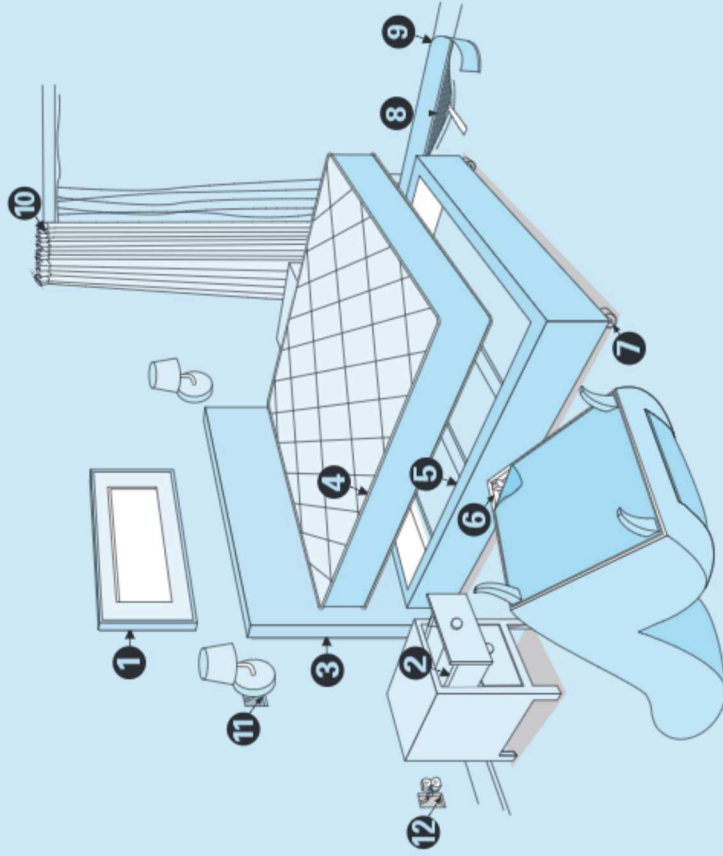
Dato che le uova delle cimici dei letti tendono ad aderire saldamente alle superfici infestate, non è facile rimuoverle; tuttavia, l'utilizzo di un aspirapolvere sulle superfici esposte può contribuire a rimuovere un numero significativo di ninfie e di cimici dei letti adulte.

L'adozione di un aspirapolvere con filtro per aria HEPA ad alta efficienza potrà assicurare anche la rimozione di molti allergeni associati alle cimici dei letti e ai loro residui.

Al termine dell'operazione, il sacchetto dell'aspirapolvere dovrà essere immediatamente rimosso, chiuso e inserito in un sacco di plastica per poi essere incenerito o depositato nel normale contenitore per i rifiuti.

## Trattamento dell'infestazione

Anche se è possibile eliminare le cimici dei letti con un trattamento a caldo o con il congelamento, perché una disinfestazione completa sia efficace è necessario che tutte le aree infestate vengano trattate in modo approfondito con un insetticida specificamente approvato per la disinfestazione delle cimici dei letti.



### Trattamento iniziale

Tutte le aree di anidamento devono essere irrorate seguendo le istruzioni riportate sull'etichetta del prodotto.

#### In particolare, nelle camere da letto:

1. Rimuovere tutti i quadri e altri oggetti appesi alle pareti e sottoporli a un trattamento approfondito su crepe o fessure.
2. Rimuovere i cassetti per poter accedere più facilmente alle crepe e alle fessure presenti all'interno della cassettera e nei binari di scorrimento dei cassetti. Il trattamento deve essere applicato anche alle parti inferiori.
3. Rimuovere dalla parete, o smontare, la testata del letto per consentire di applicare il trattamento alle crepe, alle fessure e agli incassi della parte posteriore.
4. Le cuciture, i bottoni e gli altri elementi applicati al materasso richiedono un'attenzione particolare e, in linea generale, si consiglia l'uso dell'aspirapolvere o l'applicazione di trattamenti con insetticidi non residui.
5. Sollevare e ribaltare l'alloggiamento delle molle e la struttura del letto per facilitare l'applicazione del trattamento su tutti i lati, compresi quelli inferiori e le aree interne.

6. Ispezionare e trattare in modo simile a quanto fatto per il letto anche gli arredamenti, prestando particolare attenzione a tutte le cuciture e pieghe, alle gambe e ai rivestimenti antipolvere inferiori.

7. Esaminare e trattare attentamente anche le ruote, le rotelle girevoli, i sostegni e le gambe di tutti i componenti di arredamento.

8. Allontanare dalla parete i bordi della moquette per consentire il trattamento degli incassi a livello dello zoccolino.

9. Trattare localmente gli zoccolini, soprattutto nelle aree non comunemente accessibili poste dietro il letto o dietro i mobili. Il trattamento dovrebbe essere esteso anche a qualsiasi giuntura non protetta della parte superiore, o inferiore, dello zoccolino.

10. Rimuovere le tende dalle finestre e lavarle separatamente (a secco o a vapore).

11. Rimuovere le installazioni a parete, come le lampade, e passare l'aspirapolvere per eliminare i depositi di polvere dagli incassi.

12. Rimuovere le coperture delle prese elettriche e degli interruttori e utilizzare l'aspirapolvere per eliminare i depositi di polvere.

Non utilizzare insetticidi sul letto o su altri oggetti morbidi come cuscini, testate con rivestimento imbottito, tende e altri tessuti di rivestimento di sedile e divani. Tutte le volte che è possibile, rimuovere il rivestimento e chiuderlo in un sacco di plastica, quindi lavarlo e asciugarlo ad alta temperatura. In caso contrario, applicare un trattamento localizzato utilizzando insetticidi non residui oppure, in alcuni casi, eliminare completamente l'articolo.

Non irrorare con insetticida i condotti dell'aria condizionata o le superfici calde o roventi.



## Ulteriori considerazioni

Poiché le cimici dei letti si spostano dalle aree trattate a quelle non trattate, è importante applicare il trattamento anche alle stanze e ai locali adiacenti.

Anche se non è espressamente richiesto, evitare di accedere alle aree trattate fino alla completa essiccazione del deposito. Il tempo di essiccazione del deposito dipende dalle condizioni; una buona ventilazione velocizza l'essiccazione. In linea generale, sarà sufficiente evitare di accedere ai locali per circa un'ora.

## Verifica

Dopo 10 giorni effettuare una verifica e un'ispezione approfondita del locale trattato.

Trattare ulteriormente qualsiasi area nella quale si rileva la presenza di cimici dei letti e intervenire anche sulle aree di successiva infestazione, non precedentemente soggette a trattamento.

Si tratta di una verifica importante perché, dopo il trattamento iniziale, le cimici dei letti potrebbero aver depositato altre uova.

La verifica serve anche per identificare chiaramente qualsiasi area infestata non trattata precedentemente.

In caso di infestazione particolarmente grave, dopo 10 giorni è consigliabile eseguire una terza ispezione.

Se possibile, gli alberghi non dovrebbero riassegnare le camere fino a quando l'infestazione non sarà stata completamente eliminata.

## Consigli di utilizzo

BASF Pest Control Solutions mette a disposizione degli operatori un prodotto altamente efficace per il trattamento delle infestazioni da cimici dei letti.

### Fendona® 60 SC

Fendona® 60 SC è la prima scelta per un trattamento contro le cimici dei letti. Grazie alla sua speciale formulazione a base di alfa-cipermetrina e al basso dosaggio, assicura un risultato rapido, una copertura uniforme e una residualità affidabile. Oltre a questo è inodore e non macchia.

Fendona® 60 SC viene fornito in flaconi da 500 ml, contenenti 60 g/L di alfa-cipermetrina sotto forma di concentrato in sospensione acquosa da diluire in acqua (5 ml/L) e applicabile con tutti i tipi di pompa a spalla standard o con irroratori manuali a spruzzo a bassa pressione.

In condizioni normali, 25 ml di Fendona® 60 SC, diluiti in 5 litri d'acqua, sono sufficienti per il trattamento di una superficie di circa 100 m<sup>2</sup>; ogni flacone di prodotto, quindi, è in grado di trattare circa 2000 m<sup>2</sup>.

Per infestazioni particolarmente gravi e per superfici particolarmente sporche altamente assorbenti o porose si consiglia di raddoppiare la dose.



Programma di trattamento esemplificativo BASF Pest Control Solutions:

Primo trattamento Prodotto	Ingrediente attivo	Diluizione	Dose di P.A. gm/m <sup>2</sup>
Fendona® 60 SC	alfa-cipermetrina 60 g	25 ml in 5 L per trattare 100 m <sup>2</sup>	0,015



## Linee guida fondamentali per il trattamento delle le cimici dei letti

- A differenza di quanto accade per il controllo di altri insetti, in questo caso un'ispezione approfondita e la preparazione assumono un'importanza maggiore.
- Per garantire il successo dell'operazione è essenziale il coinvolgimento e una buona cooperazione da parte del cliente e degli eventuali altri occupanti.
- Una parte significativa dell'annidamento delle cimici dei letti si sviluppa al di fuori del letto stesso.
- Potrebbe essere necessario estendere il trattamento ad altri locali, e non limitarlo alla sola camera da letto.
- In molte situazioni, per ottenere un controllo efficace, è necessario l'utilizzo di insetticidi ad alte prestazioni.
- Il trattamento, in genere, richiede una quantità di tempo considerevole, un buon lavoro di squadra e diverse ispezioni.
- Il tempo del trattamento dipende sostanzialmente dall'estensione dell'infestazione e dalla cooperazione del residente.
- Per il trattamento contro le cimici dei letti si consiglia vivamente di rivolgersi ad aziende specializzate.

